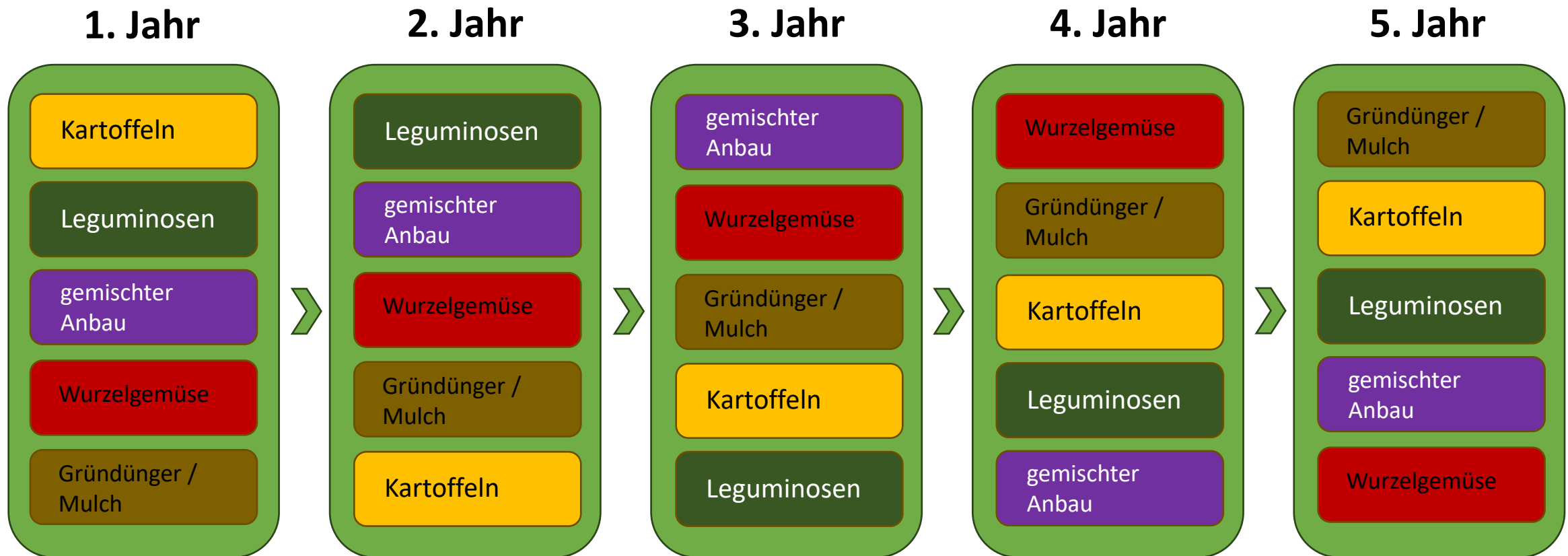


# Anbauplan Gemüse (PDF): Gemüseanbau leicht gemacht!

Es gibt ein paar einfache Regeln, die dir helfen deinen Gemüseanbau zu strukturieren. Der nachfolgende Anbauplan berücksichtigt die Regeln des Fruchtwechsels und der Mischkultur auf einem Beet im Laufe der Gartensaison sowie die Fruchtfolge innerhalb von 4 bis 5 Jahren.

## Die Fruchtfolge vereinfacht



Um den Boden zu schonen und das Optimum für deine Pflanzen herauszuholen, solltest du deine Gemüsefläche in 4 bis 5 gleich große Teile einteilen. Die Flächen rotieren von Jahr zu Jahr, so dass immer abwechselnd **Kartoffeln**, **Leguminosen**, **gemischter Anbau** und **Wurzelgemüse** die Fläche füllen. Ein 5. Jahr gibt dem Boden Ruhe und kann für den **Bodenaufbau** genutzt werden. Ist diese 5. Fläche aus Platzgründen nicht vorhanden, unterstützt dicker Flächenmulch oder Gründünger als Nachkultur im 4. Jahr den Aufbau und die Regeneration des Bodens.

Kartoffeln

Der Boden ist gut gedüngt mit Flächenmulch, Kompost, Mist oder untergegrabenen Gründünger. Auf diesem kräftig genährten Boden werden vorrangig **Kartoffeln** und Kohl sowie anschließende Nachkulturen angebaut.

Leguminosen

Nachdem die Nachkultur im Frühjahr vom Beet ist, werden **Erbsen und Bohnen**, die sog. Leguminosen angebaut. Anschließend kann Kohl und Sellerie das Beet füllen.

gemischter  
Anbau

Im **gemischten Anbau** wachsen Tomaten, Zucchini, Kürbis sowie Salate und Mangold. Auf dieser Fläche ist besonders auf eine schützende Mulchdecke während des Jahres zu achten, um dem Boden Nährstoffe zurückzugeben (Zwischendüngung).

Wurzelgemüse

Das **Wurzelgemüse** sollte den längsten zeitlichen Abstand zum gut gedüngten Boden aus dem 1. Jahr erhalten und kommt erst im 4. Jahr auf das Beet. Möhren wachsen in guter Nachbarschaft mit Zwiebeln.

Gründünger /  
Mulch

Es ist nicht zwingend notwendig. Wer aber genügend Platz hat, kann dieser Fläche ein Jahr Ruhe gönnen. Idealerweise wird **Gründünger** angebaut und/oder **Flächenmulch** aufgebracht, der im darauffolgenden Jahr eingearbeitet wird.

# Fruchtwechsel und Mischkultur

Am gleichen Beispiel der Fruchtfolge zeigen wir dir ein Anbaubeispiel mit Fruchtwechsel und Mischkultur in zeitlicher Abfolge. Wir verwenden pro Beet maximal 6 Reihen á 25 bis 30 cm.

## Jahresverlauf

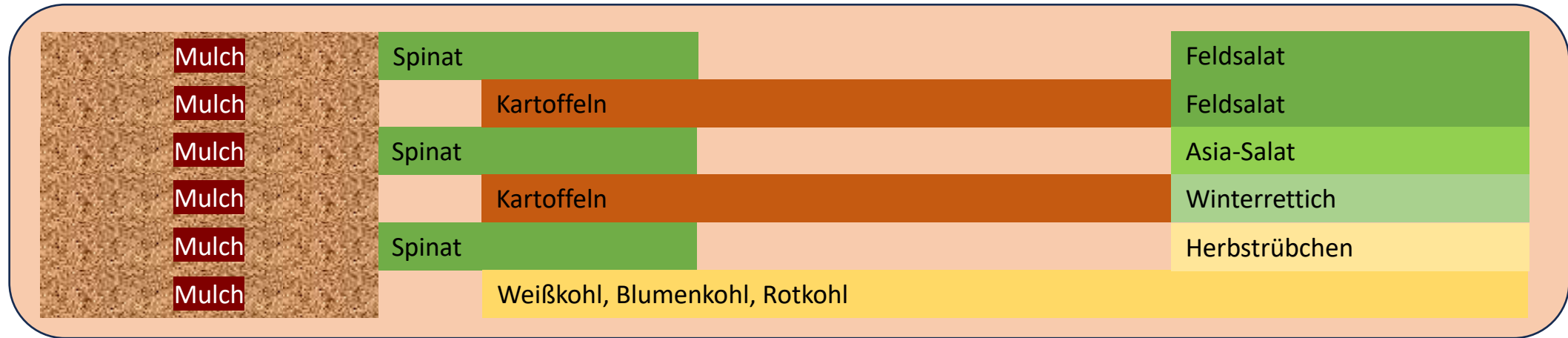
Winter

Frühling

Sommer

Herbst

Beet A



Beet B



Jahresverlauf

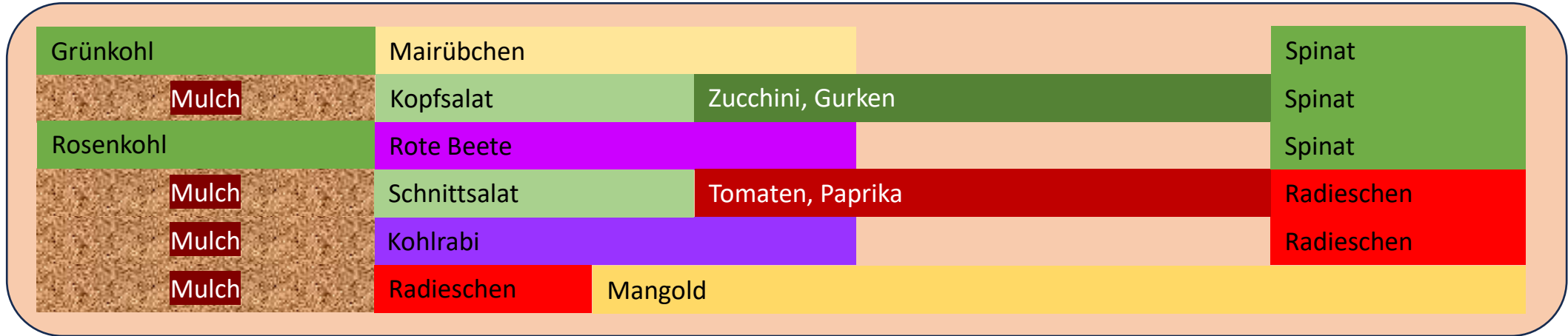
Winter

Frühling

Sommer

Herbst

Beet C



Beet D

