

SAMMELKALENDER





































































































 Blätter	 Blüten	 Frucht Samen Wurzeln
--	---	---

- * Bei diesen Pflanzen sind nur die jungen Blätter genießbar
- ** Diese Pflanze ist nur vor der Blüte genießbar
- *** Diese Pflanze ist nicht für Allergiker geeignet

Der Sammelkalender umfasst die Vegetationsphasen unserer häufigsten heimischen Wildkräuter für kulinarische Zwecke und für die gesunden Ernährung, nicht zu Heilzwecken.

Wildpflanze	Sammelzeit / Monat												Wildpflanze	Sammelzeit / Monat												
  	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	  	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	
Acker-Schachtelhalm				[Green bar]																						
Ackerwinde						[Green bar]																				
Acker-Witwenblume																										
Ampfer Sauerampfer *			[Green bar]																							
Ampfer Krauser *										[Green bar]																
Ampfer Römischer *				[Green bar]																						
Bach Ehrenpreis			[Green bar]							[Green bar]																
Baldrian				[Green bar]																						
Bärlauch			[Green bar]																							
Bibernelle					[Green bar]																					
Birke				[Green bar]																						
Breitwegerich																										
Brennnessel junge bzw. Samen			[Green bar]																							
Brombeere																										
Brunnenkresse			[Green bar]																							
Dost																										
Echtes Labkraut																										
Ehrenpreis-Persischer																										
Eisenkraut Gewöhnliches																										
Engelwurz																				 	 					
Franzosenkraut																										
Frauenmantel																										
Fichtenspitzen																										
Gänseblümchen																										
Gänsefingerkraut																										
Gänsefuß																										

Wildpflanze													Wildpflanze																
Sammelzeit / Monat													Sammelzeit / Monat																
  	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	  	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12				
Giersch																Schafgarbe													
Goldrute														Schabockskraut **															
Gundermann														Sauerklee *															
Hopfen														Spitzwegerich															
Kapuzinerkresse																Taubnessel													
Knoblauchsrauke														Thymian															
Kohldistel															Vogelmiere														
Linde														Walderdbeere															
Löwenzahn															Waldhimbeere														
Luzerne														Waldmeister															
Malve														Wegwarte															
Meerrettich															Weißdorn														
Melde															Wiesen Labkraut														
Minze																Wiesen Klee													
Nelkenwurz																Wiesen Bärenklau													
Rainkohl																Wiesen Salbei													
Rose													Wilde Möhre																
Rotklee																Zaunwicke									